



MENU

CENTRE MEREDITH

SEMAINE 1

- LUN** Pâté chinois / Crudités / Salade de fruits
- MAR** Wrap au poulet / Salade de carotte / Yogourt
- MER** Cube de patates et saucisse au boeuf / Crudités / Muffin
- JEU** Sandwich grillé jambon & fromage / Humus & craquelins / Compote de fruits
- VEN** Hot dog / Frites / Crudités & fruits

SEMAINE 2

- LUN** Salade de pâtes & jambon / Crudités / Salade de fruits
- MAR** Poulet & riz / Fruits / Yogourt
- MER** Wrap au œufs ou jambon / Crudités / Biscuits
- JEU** Salade de pâtes chinoise / Craquelins & fromage / Melons
- VEN** Hot dog / Frites / Crudités & fruits

SEMAINE 3

- LUN** Pizza bagel / Crudités / Yogourt
- MAR** Pâtes & poulet / Fruits / Muffins
- MER** Wrap au jambon & fromage / Crudités / Fruits
- JEU** Boulettes de bœuf & spaghetti / Crudités / Yogourt
- VEN** Hot dog / Frites / Crudités & fruits

SEMAINE 4

- LUN** Wrap au poulet / Fromage et raisins / Yogourt
- MAR** Macaroni à la viande / Crudités / Melons variées
- MER** Omelette au jambon / Crudités / Compote de pomme
- JEU** Salade de pâtes & thon / Crudités / Fruits
- VEN** Hot dog / Frites / Crudités & Fruits